

S.K.M.O Assistent leraar Kickboksen Opleiding 2009/2010

De opleiding Assistent Kickboksleraar-2 leidt op tot een kickbokstrainer die werkt in de breedtesport onder directe supervisie van een Kickboksleraar-3 (hoofdtrainer).

De 2 staat voor niveau 2 van de kwalificatie structuur sport van het NOC*NSF welke 5 trainer/coach niveaus onderscheidt.

De assistent Kickboksleraar-2 werkt met recreatieve sporters vanaf 12 jaar. In de opleiding leer je trainingen te geven, wedstrijden te begeleiden en te assisteren bij (kickboks) activiteiten.

Examens

Om de opleiding af te ronden moet je 3 Proeven van Bekwaamheid (PvB) – examens - met goed resultaat afleggen:

- Voorbereiden en Uitvoeren van een Kickbokstraining
- Assisteren van de hoofdtrainer bij een Kickbokswedstrijd
- Assisteren bij de organisatie van een activiteit met als doel teambuilding, ledenbehoud of ledenwerving.

Opleidingsduur en opleidingskosten

De opleiding bestaat uit 6 cursusdagen (zondagen) van 10.00 tot 16.00. De startdatum is 4 oktober 2009. De overige data zijn – onder voorbehoud: 18 oktober, 1 en 15 november, 13 december, 10 januari. Eindexamen is 24 januari 2010.

De kosten voor de opleiding bedragen 395 euro inclusief cursusmaterialen en examengeld.

Inhoud van de opleiding

Les en leiding geven

- didactiek en methodiek van het kickboksen
 - o o.a. model van Gelder, didactisch routeplan, de drie didactische torens
- basiskennis trainingskunde
 - o sportwetenschap toegepast op het verzorgen van de warming-up en movement screening, belasting en belastbaarheid, zin en onzin van rekken, het prestatiehuis en de kickboksconditie training
- veiligheid en verzorging toegepast op het kickboksen
 - o EHBSO en Reanimatie gericht op kickboksen
 - o Primaire, secundaire en tertiare preventie van overbelasting, blessures en ongevallen

Begeleiden bij wedstrijden/afnemen toetsen

- assisteren van de hoofdtrainer bij het begeleiden van wedstrijdvechter (s) bij wedstrijden

Assisteren bij activiteiten

- organiseren van een clubactiviteit met als doel teambuilding, ledenbehoud of ledenwerving.

Lokatie

The Colosseum, Weerbaarheids Academie. Minister Talmastraat 30 bis 3555 GH Utrecht.

Contact en informatie

Drs. Erik Hein

Tel: 06 15428549

Mail: s_kmo@hotmail.com

www.skmo.nl