S.K.M.O Jeugdtrainer Kickboksen 2009/2010

De opleiding Jeugdtrainer Kickboksen leidt op tot een kickbokstrainer die werkt in een opvoedkundige en recreatieve context met Jeugd (8-12 jaar) en Jongeren (12 tot 16 jaar).
In de opleiding leer je kickboks trainingen te geven aan jeugd en jongeren binnen een opvoedkundige context. Tevens leer je jeugdige kickboksers te begeleiden bij competatieve kickboksvormen, vaardigheidsproeven af te nemen en (kickboks) activiteiten voor jeugdigen te organiseren.

Examens
Om de opleiding af te ronden moet je 3 Proeven van Bekwaamheid (PvB) – examens - met goed resultaat afleggen:.
- Voorbereiden en Uitvoeren van een Kickbokstraining voor jeugdigen en jongeren
- Coachen en Begeleiden van kickboksers in competatieve kickboks situaties en/of afnemen van vaardigheidsproeven
- Organiseren van een activiteit gericht op de promotie van kickboksen als opvoedkundig middel en verantwoorde vorm van lichamelijke opvoeding en weerbaarheid.

Opleidingsduur en opleidingskosten
De opleiding bestaat uit 6 cursusdagen (zondagen) van 10.00 tot 16.00 welke 1 keer in de twee of drie week plaatsvinden. De startdatum is 7 februari 2010. De overige data zijn – *onder voorbehoud*: 21 februari, 7 maart, 21 maart, 4 april en 18 april. Eindexamen is 2 mei 2010.

De kosten voor de opleiding bedragen 425 euro inclusief cursusmaterialen en examengeld.

Toelatingseisen
De SKMO assistent kickbokssleraar opleiding, SKMO kickbokssleraar, CIOS en SB kickbokssleraaropleiding of de A.L.O met specialisatie-keuzevak Kickboksen.

Inhoud van de opleiding

Les en leiding geven
- didactiek en methodiek van het kickboksen voor jongeren
  - kickbokspedagogiek
  - o.a. model van Gelder, didactisch routeplan, spelmethodiek, de drie didactische torens
- basiskennis trainingskunde
  - psychologische en fysiologische aspecten van jonge kickboksers en de toepassing daarvan in de kickbokstrainingen
- veiligheid en verzorging toegepast op het kickboksen
  - EHBSO en Reanimatie gericht op kickboksen en Jeugdigen
  - Primaire, secundaire en tertiaire preventie van overbelasting, blessures en ongevallen bij Jeugdigen

Begeleiden bij wedstrijden/afnemen toetsen bij jeugdige kickboksers
Organiseren van Kickboks activiteit
- gericht op de promotie van kickboksen als opvoedkundig middel en verantwoorde vorm van lichamelijke opvoeding en weerbaarheid.

Locatie
The Colosseum, Weerbaarheids Academie. Minister Talmastraat 30 bis 3555 GH Utrecht.

Contact en informatie
Drs. Erik Hein Tel: 06 15428549 Mail: s_kmo@hotmail.com www.skmo.nl