S.K.M.O Kickboksleraar Opleiding 2009/2010

De opleiding Kickboksleraar-3 leidt op tot een zelfstandige kickbokstrainer die werkt in de breedtesport en wedstrijdsport. De 3 staat voor niveau 3 van de kwalificatie structuur sport van het NOC*NSF welke 5 trainer/coach niveaus onderscheidt.

De Kickboksleraar-3 werkt met recreatieve en wedstrijd kickboksers. In de opleiding leer je recreatieve en wedstrijdtrainingen te geven, wedstrijdvechters te begeleiden en te coachen, kickboksactiviteiten te organiseren en assistent trainers te begeleiden.

Examens
Om de opleiding af te ronden moet je 3 Proeven van Bekwaamheid (PvB) – examens - met goed resultaat afleggen:.
- Voorbereiden en Uitvoeren van een Kickbokstraining
- Begeleiden en coachen van wedstrijdvechters
- Een evenement te organiseren gericht op de promotie en deskundigheidsbevordering van het kickboksen

Opleidingsduur en opleidingskosten
De opleiding bestaat uit 6 cursusdagen (zondagen) van 10.00 tot 16.00. De startdatum is 23 mei 2010. De overige cursusdagen zijn in 2010 op: 6 juni, 27 juni, 5 september, 26 september en 24 oktober 2010. Eindexamen is 21 november 2010.

De kosten voor de opleiding bedragen 425 euro inclusief cursusmaterialen en examengeld.

Inhoud van de opleiding
Les en leiding geven
- didactiek en methodiek van het kickboksen
    - o.a. model van Gelder, didactisch routeplan, 3I methodiek, Spelmethodiek, de drie didactische torens, differentiëren, leerstijlen, leerpsychologie, lesgeven aan verschillende doelgroepen, vechtsport (ped) agogiek, groepsdynamica.
- basiskennis trainingskunde
    - sportwetenschap toegepast op het verzorgen van de warming-up en movement screening, belasting en belastbaarheid, zin en onzin van rekken, het prestatiehuis en de kickboksconditie training, periodisering, fysieke training voor kickboksen, toegepaste voedingsleer
- veiligheid en verzorging toegepast op het kickboksen
    - EHBSO en Reanimatie gericht op kickboksen
    - Primaire, secundaire en tertiaire preventie van overbelasting, blessures en ongevallen
    - Bandageren, tapen en kleine verzorgings interventies
    - Medische en juridische aspecten van ringsporten

Begeleiden en coachen van wedstrijdvechters
- Coachingskunde
- prestatiepsychologie

Organiseren regionale kickboksactiviteit
- promotie van het kickboksen en deskundigheidsbevordering binnen de ringsporten.

Toelatingseisen: diploma assistent leraar Kickboksen SKMO/CIOS of SB!

Lokatie
The Colosseum, Weerbaarheids Academie. Minister Talmastraat 30 bis 3555 GH Utrecht.

Contact en informatie
Drs. Erik Hein
Tel: 06 15428549 Mail: s_kmo@hotmail.com en www.skmo.nl