

SYMPOSIUM

www.martialartsseminars.eu



MIX FIGHT
20

Uniek initiatief...
**EFFECTIEF OMGAAN
MET GEWELD!**
REALITY BASED SYMPOSIUM
TRAIN WITH THE BEST!

25 maart 2007

ingscentrum

Organisatie: Erik Hein, Richard van Asdonck en Mix Fight magazine in samenwerking met

STICHTING KICKBOKSEN EN MIXED MARTIAL ARTS OPLEIDINGEN

www.skmo.nl

Inhoudsopgave

- **Voorwoord**
- **Informatie**
- **Organisatorische gegevens**
- **“Spear system”** Erwin van Beek
- **“Gevaarsbeheersing”** Leo Verhoeven
- **“Leren denken in oplossingen”** Richard van Asdonck
- **“Quick Defense”** Gerard Willemsen
- **“Moss systeem”** Branimir Tudjan
- **“Fysieke training voor geweldsbeheersing”** John Kenbeek
- **“Functioneren hoog in de geweldsspiraal”** Danny de Vries
- **“Been there, done that!”** Bob Schreiber
- **Indeling groepen**
- **Rooster**
- **Indelingsformulier**
- **Nawoord**

Voorwoord

Geachte geïnteresseerde,

Agressie en geweld zijn aan de orde van de dag. Tegen ambulancepersoneel, in de gezondheidszorg en in het verkeer tot aan 'zinloos' geweld en berovingen toe! Lees de krant er maar op na!

Een unieke mogelijkheid!

Deze ontwikkelingen leiden er toe dat overal in het land aandacht is voor 'effectief omgaan met geweld en agressie' in de vorm van trainingen en opleidingen. Erik Hein, Van Asdonck Beveiligingen en Mix fight Magazine bieden u daarom een symposium aan met de absolute topexperts op het gebied van 'effectieve geweldsbeheersing'.

De filosofie van het Symposium

Het vergroten van de veiligheid en weerbaarheid van zowel de geweldsprofessional als de burger, is het primaire doel van het symposium. Daarnaast zijn er een aantal secundaire doeleinden te weten;

- Uitwisselen van kennis en ervaringen
- Kennismaken met diverse gedachten en filosofieën m.b.t. geweldsbeheersing
- Versterken van de onderlinge relaties en het netwerk op gebied van geweldsbeheersing

De opvatting dat er altijd wat te leren valt van elkaar, gekoppeld aan het geloof dat een open en plezierige uitwisseling van kennis en ervaringen uiteindelijk beroepsmatig en menselijk de meeste winst oplevert, vormt de inspiratiebron voor dit symposium.

Tot ziens op 25 maart 2007!

Drs. H.A.E. Hein

Informatie

Inschrijvingen en organisatie:



Drs. Erik Hein
tel: 06 15 42 85 49

Public relations en organisatie:



Richard van Asdonck
tel: 06 55 130 656

Organisatorische gegevens

Datum: zondag 25 maart 2007

Locatie: Sporthal Stinzenlaan

Adres: Broekdijk-oost 28

Plaats: Breukelen

Zaal open: 8.30 uur

Deelnemerscontrole: 8.30 uur

Aanvang programma: 09.30 uur

Einde programma: 16.00 uur

Zorg dat u tijdig aanwezig bent, we houden het tijdschema aan!

Parkeren

Er zijn voldoende parkeermogelijkheden en het is vrij parkeren.

Kleding

Makkelijk zittende kleding, neem voldoende kleding mee.

Schoeisel

Zaalschoenen waarop buiten niet gelopen is.

Kleedkamers

De locatie heeft 6 kleedkamers tot zijn beschikking, u heeft dus voldoende ruimte om zich om te kleden en na afloop te douchen.

Lunchen

De locatie beschikt over een restaurant waar diverse lunches, snacks, koude en/of warme dranken te koop zijn.

WORKSHOPS

Spear system



Erwin van Beek

Erwin van Beek en Wytse Dijkstra (PIOG, politie academie Ossendrecht) laten u kennis maken met een van de eerste en meest gerenommeerde Reality Based zelfverdedigingsprogramma's: Tony Blauers SPEAR systeem. Het SPEAR systeem (spontaneous protection enabling accelerated response) gaat uit van de primaire reflexieve acties van mensen onder stress en bouwt daarop haar tactische en technische (re)acties.

Aan de orde komt:

- Hoe ontstaan straatgevechten?
- Wat zijn de kenmerken van een straatgevecht?
- Wat zijn de primaire reacties van mensen in die situatie(s).
- Wat kunnen we mensen aanleren om in die situatie(s) te overleven?
- Hoe trainen we dat dan?
 - Be a good bad guy
 - Scenario gebaseerd trainen d.m.v. BMF
 - Off balance training
 - SPEAR tactics

Gevaarsbeheersing



Leo Verhoeven

Politie man en Budoka Leo Verhoeven is een van Nederlands meest vooraanstaande experts op het gebied van zelfverdediging en weerbaarheid. Zo stond hij onder meer aan de basis van de aanhouding- en zelfverdediging methode van de Politie en organiseert hij al jaren de immens populaire Opleiding tot docent Gevaarsbeheersing op het CIOS Sittard. Verhoeven is tevens docent bij de Politie en de Docent Judobond Nederland.

Aan de orde komt:

- Een aantal facetten aangeven van de totstandkoming van een doordacht beleid terzake gevaarsbeheersing waaronder;
 - Uitgangspuntenbeleid t.a.v. gevaarsbeheersing
 - Maatregelenmatrix gevaarsbeheersing
 - fasering in gevaarsituaties
 - emoties
 - en nog veel meer!
- Kennismaken met controletechnieken en solo- en duo-procedures als onderdeel van gevaarsbeheersing.

Leren denken in oplossingen



Richard van Asdonck

Richard van Asdonck is, direct na zijn CIOS-Overveen opleiding in 1979 op 24-jarige leeftijd als docent fysieke en mentale training gaan werken bij de toenmalige Centrale Opleiding Mobiele Eenheden te Neerijen. Wegens het samengaan van de Rijks- en Gemeentepolitie is hij een jaar later overgeplaatst als sportinstructeur binnen het gevangeniswezen. Momenteel verzorgt hij al 26 jaar naast de gedetineerdensport de IBT- en CAT- lessen voor personeel binnen het Huis van Bewaring in Utrecht. Met zijn judo, jiu jitsu, karate, boks en kickboksachtergrond is hij 4 jaar geleden in contact gekomen met het EIKM Krav Maga van Philippe Kadouch. De afgelopen 4 jaar heeft hij zich hierin gespecialiseerd en volgt jaarlijks bijscholingen om up to date te blijven. Met deze achtergrond en zijn ervaring als wedstrijdvechter met ring- en full-contact sporten (het kickboksen en kyokushin karate), is zijn huidige visie over weerbaarheid en zelfverdediging gevormd. Hierbij gaat Richard van Asdonck **niet** uit van een **ideale vechstijl** of **techniek** maar van de **optimale toepassing van de fysieke en mentale basiseigenschappen van het individu**. Het individu leren onder stress te denken en te handelen naar de meest juiste oplossing. De oplossing wordt namelijk niet bepaald door een techniek maar door de situatie. Door weerbaarheid op deze methodische en praktische manier aan te bieden, is het toepasbaar en begrijpelijk voor iedere doelgroep zowel voor de burger als voor de professional.

Aan de orde komt:

- Leren denken in oplossingen tegen - 1 agressor
- 2 of meerdere agressors
- Als je medeburger/collega bedreigt of aangevallen wordt.
- Wanneer in bovengenoemde situaties slag, steek of vuurwapens gebruikt worden.
- Gezamenlijk tot een oplossing komen door u te laten oefenen praktijksituaties.

“The more you practice the luckier you are”

Quick Defense



Gerard Willemsen

Gerard Willemsen is IBT docent bij het korps Amsterdam Amstelland met een brede achtergrond in zelfverdediging en weerbaarheidprogramma's. Recentelijk verdiepte hij zich in het Krav Maga maar ook andere systemen hebben zijn aandacht. Willemsen is met name geïnteresseerd in het functioneren van mensen onder stress.

Aan de orde komt:

- Vechtsporter contra Strijder
- Trainen in Emotie
- Het Stress parlement
- 3 Zone training
- Preventie plus Scenario oefening
- Ontsnapping plus Scenario oefening
- Gewapend contact plus Scenario oefening

MOSS systeem



Branimir Tudjan

Branimir Tudjan is politieagent en een pionier van Krav Maga in Nederland. Tudjan creëerde – mede op basis van het P.A.T.S systeem (Psychology Attributes Tactics en Skills) – het Multiple Opponent Survival Systeem. In plaats van het memoriseren van technieken (Atletische respons) draait het in het M.O.S.S. systeem om ‘situatie overstijgende’ tactische kwaliteiten, oftewel de tactische respons. Het M.O.S.S. systeem vertrekt vanuit een realistisch “worst case scenario” namelijk het handelen tegen meerdere agressors. De tactische en psychologische kwaliteiten die hierbij ontwikkeld worden zijn direct toepasbaar bij alle andere vormen van fysiek geweld.

Aan de orde komt:

- Rol van zelfvertrouwen als basis stress en angst management
- Verschillende stress/competitie drills (ontwikkelen de wil om te winnen)
- “Straatgevecht” voetwerk
- “Streetwise” proactieve aanvallen
- Multiple opponents drills met en zonder beschermende kleding (helm en vest)
- Omgaan met angst
- Gebruik van mes en geïmproviseerde wapens
- Verschillende reactie drills

Fysieke training voor geweldsbeheersing



John Kenbeek

Oud sportofficier der Mariniers en voormalig hoofd van de Sectie Fysieke Training en Sport bij het Mariniers training & opleidingscentrum te Rotterdam, John Kenbeek, gaat in op effectieve en moderne fysieke training voor realistische geweldsbeheersing.

Als preventief en deëscalerend optreden het geweld niet bedwingen en er fysiek ingegrepen moet worden is een goede fysiek van belang om optimaal te kunnen handelen.

Aan de orde komt:

- Fysieke adaptaties voor effectieve geweldsbeheersing
- Rotatiegericht trainen
- Core training als basis voor effectief fysiek ingrijpen
- Trainen van bewegingen in plaats van spieren
- Hoe goed kun je voorbereiden oftewel hoe realistisch kun je trainen?
- En nog veel meer...

Functioneren hoog in de geweldspiraal!

Wat als preventie en deëscalatie mislukken en agressie overgaat in (extreem) geweld? Kun je je daar als burger of geweldsprofessional op voorbereiden? Danny de Vries (*IBT Docent politie & arrestatieteam*) en Tom Thomas (IBT docent Politie en *Docent Gevaarsbeheersing*) laten u kennis maken met hun visie op deze essentiële vraag.

Aan de orde komt:

- wat maakt een persoon weerbaar op straat in geweldssituaties
- is weerbaarheid trainbaar of heeft het te maken met de aard van het beestje?
- psychologische achtergronden voor het omgaan met stress, agressie en geweld en manieren om deze te doceren
- psychologische, tactische en technische principes met daaraan verbonden specifieke methodieken en werkvormen
- zelfverdediging versus aanhouding
- van verbale agressie tot schietincidenten
- welke technieken werken onder stress?

Ervaringen van een Veteraan!



Bob Schreiber

Bob Schreiber heeft wat je noemt praktijkervaring...een kleine 160 wedstrijden in de ring en 'kooi' en zo'n. 20 jaar ervaring aan de 'deur'. Bob is een geweldige entertainer en verteller alsmede een uitstekende docent.

Aan de orde komt:

- Hoe ziet geweld op straat eruit?
- Hoe kun je je daar op voorbereiden als geweldsprofessional?
- Zijn de geweldsprofessionals van nu er op voorbereid?
- Wat werkt wel en niet in een fysieke geweldssituatie?
- Zijn er overeenkomsten in de voorbereiding van prijsvechters en geweldprofessionals?
-

Deze workshop is bedoeld als interactieve uitwisseling van ervaringen. Dit alles uiteraard onder genot van de niet te evenaren 'Schreiber' humor en anekdotes.

Rooster en indeling

Rooster

Tijd	Zaal 1.	Zaal 2.	Zaal 3.	Zaal 4.
09.30 – 11.00	John Kenbeek	Danny de Vries	Branimir Tudjan	Gerard Willemsen
11.00 – 12.30	Richard van Asdonck	Erwin Verbeek	Leo Verhoeven	Bob Schreiber
12.30 – 13.00	PAUZE			
13.00 – 14.30	John Kenbeek	Danny de Vries	Branimir Tudjan	Gerard Willemsen
14.30 – 16.00	Richard van Asdonck	Erwin Verbeek	Leo Verhoeven	Bob Schreiber

Indeling groepen

Naar aanleiding van bovenstaand rooster willen wij u vragen vooraf kenbaar te maken waar uw voorkeur naar uit gaat. Een groep bestaat maximaal 30 deelnemers.

Wilt u voor zondag 18 maart 2007 uw voorkeur aangeven op bijgaand indelingsformulier, en deze retourneren.

Belangrijk

U wordt ingedeeld op het moment dat het verschuldigde deelnemersgeld op de bankrekening van de organisatie is ontvangen. De volgorde van betaling is ook de volgorde van indeling zijn.

Indelingsformulier

Naam: _____ Geboortedatum: _____

Tel.: _____ E-mail: _____

Wilt u uw voorkeur van 1 t/m 8 invullen, uiteraard proberen wij aan uw eerste vier opties te voldoen. Mochten er echter teveel deelnemers zijn voor een van uw 4 opties dan zullen wij u indelen in de door u opgeven alternatieven van optie 5 t/m 8.

In week 12 zullen wij u de definitieve indeling toe mailen.

Mijn voorkeur is als volgt:

Zaal nummer:

Naam docent:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

Nawoord

Dit symposium is een eerste stap in de richting van ons streven naar kennisuitwisseling en het versterken van de onderlinge relaties op het terrein van geweldsbeheersing en aanverwante terreinen.

Wij hopen dat we met dit symposium een goede eerste stap hebben gezet en dat iedereen tevreden naar huis gaat.

Graag vernemen wij middels het los ingevoegde evaluatieformulier uw feedback over deze dag en eventuele wensen voor toekomstige seminars.

Stay Safe,



Drs. H.A.E. Hein