



### **Training Bob Schreiber SKMO leraaropleiding**

Zondag 11 februari gaf Bob Schreiber samen met zijn vrouw Irma Verhoef aan toekomstige SMKO Kickboksdocenten een eerste les.

Bob is al sinds het begin betrokken bij de SKMO (en ROC van A'dam) kickboksopleidingen vanwege zijn enorme ervaring en kennis m.b.t. de ringsporten.

Daarnaast – en alles SKMO cursisten kunnen dat beamen – is Bob een geweldig goed docent en bovendien heel betrokken.

In de intro maakte Bob dan ook weer duidelijk dat wat hem betreft zaken als ‘gelijkheid’ en ‘toegankelijkheid’ van wezenlijk belang zijn in een gym. Niks geen supersensei gedoe... uiteraard wordt er tijdens de les wel gewoon gedaan wat de leraar zegt. Maar die afstand van opperhoofd sensei tot leerling voelt Bob niks voor.

De lessen van Bob zijn altijd:

- Leerzaam
- Variërend in intensiteit
- Doorspekt met anekdotes en humor waardoor je hard traint er er nog lol in hebt ook!

In de intro werd ook duidelijk dat Bob niet komt om te zeggen hoe het moet maar slechts zijn visie deelt. Als jij het anders doet en het werkt... dan is dat prima.

Het werd uiteindelijk nog een behoorlijk pittige les waarbij de cursisten ook nog de mogelijkheid kregen om een rondje met Bob zelf te kickboksen.

Op 15 April zijn we met de SKMO te gast bij team schreiber in Wormer waar onder meer het verzorgen, begeleiden, coachen en tapen aan de orde komt!